

JOURNÉE ATELIERS-ÉCHANGES :

MICROGLIE, MICROBIOTE, LE MOUVEMENT COMME TRAIT D'UNION ENTRE OSTÉOPATHIE ET NEUROSCIENCE :

Agnès NADJAR et **Stéphane FERNANDEZ** nous proposent un regard croisé entre les neurosciences et l'ostéopathie. Cette journée est l'occasion d'allier les nouvelles connaissances apportées par les neurosciences à la compréhension de quelques grands principes ostéopathiques et d'aborder ce que sera une part de la médecine de demain.

Les cellules microgliales sont la principale défense immunitaire active grâce à leurs capacités phagocytaires. Leurs dysfonctionnements entraînent de très nombreuses pathologies du système nerveux central et agissent sur le comportement du système digestif.

Ateliers de réflexion, sur l'activité des microglies et de quatre principes ostéopathiques :

- la dynamique,
- la perte de dynamique,
- l'entièreté,
- homéostasie et santé.

En complément de ces ateliers, vous pourrez solliciter les animateurs pour aborder le sujet des pathologies de l'activité des microglies : sommeil, obésité, rôle des omégas 3 dans les réactions inflammatoires, maladies spécifiques du système nerveux central.

Agnès NADJAR est professeure de neuroscience (nutrition-cerveau) à Bordeaux. Elle a travaillé sur l'activation inflammatoire microgliale dans divers contextes physiopathologiques, sur l'impact de la nutrition et sur les interactions microglie-neurones dans le cerveau sain ou malade. Elle s'est spécialisée sur l'étude du métabolisme énergétique microglial dans le contexte de l'obésité.

Stéphane FERNANDEZ est ostéopathe DO, chargé de cours à la faculté francophone en ostéopathie biodynamique. Il est l'ostéopathe référent du ballet de l'opéra de Bordeaux et de Genève ainsi que de nombreux sportifs de haut niveau dont le pôle France de saut à la perche.

La présence de ces deux intervenants de très grande qualité est un événement. Il permet aux professionnels de santé et aux ostéopathes de se rencontrer et d'échanger des connaissances qui pourront faire avancer nos pratiques mutuelles .