

Eheo!

Enfants Handicapés Espoir ostéopathe N° SPECIAL - RENCONTRES NATIONALES 2013 Petite feuille d'infos de l'association de Saintes

C'est un numéro hors-série que nous proposons à votre lecture ce mois d'octobre 2013. Il vous rapporte l'organisation et une part du compte rendu des Rencontres Annuelles de notre Union des E.H.E.O..

La raison ? Pour ceux d'entre-vous qui n'ont pas encore assimilé l'info, **notre E.H.E.O. de Saintes organisera, à son tour l'an prochain, c'est à dire le premier week-end d'octobre 2014 ces rencontres nationales !**

Et on ne va pas cesser de vous le répéter tout au long de l'année, et on va vous mobiliser pour cette organisation et le partage des tâches : pas d'inquiétude ! ne reculez pas ! Toute l'équipe des anciens : Brigitte, Anne-Marie, le CA au complet, la nouvelle équipe de l'accueil a déjà bien avancé sur le sujet, quelques mains efficaces et autonomes seront demandées pour l'aide au repas du samedi midi, et quelques mains secourables pour le rangement final le dimanche matin.

Mais **tous les parents, tous les thérapeutes sont invités pour la journée du samedi à participer aux discussions et ateliers de ces rencontres** (attention toutefois : c'est une journée sans enfants!), parce que c'est un moment fort de partage, l'occasion de faire connaissance avec des parents d'autres EHEO de France, d'autres équipes de thérapeutes et de réaliser à quel point ces belles associations, nos **E.H.E.O.**, font un boulot extraordinaire.

Donc, Christian, Dominique et votre rédactrice, sommes partis vendredi dernier vers Paris. Toutes les E.H.E.O. de France étaient reçues cette année par **EHEO IDF Ouest**, et là, chapeau bas ! Quel organisation ! Quel timing ! Reçus non pas en banlieue comme on aurait pu s'y attendre mais dans une vallée verdoyante et forestière au bord d'un lac qui fleurte avec la Seine, dans une base de loisirs grande comme un parc national. Des rois ! Nous avons été reçus comme des rois. Vendredi soir : accueil, répartition des chambres, retrouvailles chaleureuses pour les uns, prise de connaissance pour les autres. Apéro en musique avec chansons et bandonéon, repas à la base de loisirs. Aux petits oignons, nous étions ! Puis dodo !

C'est le lendemain que tout a vraiment commencé.



Nous partîmes t'à 3, mais par un prompt renfort nous nous vîmes 40 en arrivant t'au port !

Ouverture de la réunion le samedi 05 octobre 2013 à 9h00 par **Pia, présidente de UNEHEO** et **Jérôme, président de EHEO IDF Ouest**.

Rappel de la première rencontre nationale en 1996, et création de l'UNEHEO en 2006.

EHEO IDF Ouest, notre hôte pour ces rencontres nationales nous offre à regarder un diaporama commenté par Monique Thinat, ostéopathe à l'origine de l'EHEO Ile de France Ouest.

EHEO IDF Ouest a 20 ans d'existence et les fête ce samedi soir avec nous et tous leurs adhérents, parents, enfants, anciens et nouveaux, petits, grands et très grands... Pour cet anniversaire **EHEO IDF Ouest a fait éditer un livre écrit par tous**, les intervenants, les enfants, les parents de l'EHEO : un exemplaire est offert à chaque EHEO (merci!), nous avons la possibilité d'en acheter si vous le désirez (il est à votre disposition pour le consulter ; voir à l'accueil pour les commandes et vite, parce qu'ils en sont à la ré-édition !!!).

Création d'une nouvelle association à Angers.

Création d'une structure pour les adultes : AHEO (adultes handicapés espoir ostéopathe).

Pierre NEVERS et ses comparses jeunes ostéopathes (viennent déjà à EHEO IDF Ouest) en sont les fondateurs. Grégoire TRESCA, un étudiant en a eu l'idée (Sylvie notre trésorière de l'UNEHEO l'a eu au téléphone plusieurs fois). Pour l'instant c'est encore réduit : au foyer les Robinsons, 2 séances avec les adultes du foyer : 10 consultations. EHEO-AHEO est une ouverture vers les enfants qui deviennent trop grands pour être pris en charge à l'EHEO. Si cela grandit, il y a des locaux qui pourront recevoir une dizaine de tables, avec le fonctionnement propres aux EHEO : travail à plusieurs. Leur but : Motiver les troupes ostéo de l'EHEO IDF Ouest pour qu'ils viennent aussi à l'AHEO. Question du statut : tutelle, donc les parents doivent-ils venir créer l'AHEO ? Au final Grégoire TRESCA et deux collègues font partie du bureau. Problématique de l'assurance : prennent-ils celle de l'Union ? (nous allons en reparler dans la journée puisque nous-mêmes avons un problème d'assurance à compter du 1^{er} janvier 2014). Travail entre foyers du même organisme : ouverture un samedi par mois l'après-midi.

Pierre et ce tonique groupe de jeunes ostéos nous font ensuite partager leur expérience avec le Maroc : **HAYAT Ostéopathie**, association née en janvier 2012, pour proposer des soins auprès des enfants orphelins ou en foyer, une fois par trimestre. Voyage au Maroc en décembre 2011, orphelinat dans le sud, rencontre avec HAYAT petite orpheline (la vie en arabe). 6 missions à Casablanca, Marrakech et Tan Tan. Le tout en grande partie sur leurs deniers propres ! www.hayat-oste.com

Nous prenons l'air quelques instants le temps de boire un café etc... et faire la photo de groupe.

Reprise : **Qu'est-ce qui a amélioré votre fonctionnement au cours de l'année ?** Tour de table

Orléans

De plus en plus d'ostéopathes : 25 inscrits, 18 viennent à chaque fois pour 35 enfants (3 par table)

Bon retour des parents suite à lettre de Marc, référent qui a amené d'autres ostéopathes. Les soins finissent plus tôt le soir. Photos sur les portes des soins Belle année de communication

Lien parents et praticiens. Nouveaux parents, discussion avec Martine et Monique qui ont fait le tour de tous les parents pour leur demander leur ressenti, du coup ils se sentent plus intégrés et s'investissent plus. Ils ont maintenant un local à côté pour stocker le matériel avec mise à disposition du matériel par la ville de Saran avant les soins.

St Maur

Baucoup de choses restent à améliorer car l'association est récente. Local plus grand, 10 enfants sont accueillis, mais peut s'agrandir. 8 à 10 praticiens toujours là. Reste à améliorer la cohésion du groupe, même si tous sont heureux de venir. Pour les parents reste la dynamique inter parents à améliorer, manque d'implication (la Présidente est ostéopathe). Les parents se laissent porter **parce que cela se passe bien !** Choix du mercredi parce que cela permet de mobiliser plus facilement les praticiens.

IDF Ouest

Dans les changements de cette année, la clinique qui les accueillait change de mains, il y a risque de changement de lieu pour les soins de l'EHEO IDF Ouest.

Pour les ostéopathes : Souci principal dynamiser l'équipe. Stage ostéo chaque année. Le livre. Préparation de l'anniversaire le 23 mars.

3 strates dans les thérapeutes : les piliers, les jeunes venus en tant qu'étudiants qui continuent, les étudiants. Améliorer le lien parents-ostéopathes. 2 entités différentes les thérapeutes / les parents. Pourquoi ne pas ouvrir le site de l'Union pour informer sur les stages proposés aux ostéo ? Le devenir des enfants : plusieurs décès cette année d'enfants soignés à l'association, moment difficile... Pour les parents : communication par mail. Pour l'organisation : les parents amènent à manger pour le midi. Besoin de redynamiser les parents pour libérer ceux qui s'investissent beaucoup et **partager les tâches**. Relation de confiance avec les ostéopathes. Annulation d'une séance au mois de mai par manque d'ostéopathes disponibles (stage, etc). Refaire le lien avec les ostéopathes. 10 enfants en

liste d'attente. Il faut sortir de la routine !

Saintes

Organisation d'une sortie restau en 2012 pour remercier les thérapeutes, ce qui a permis de réaliser le besoin de se voir plus et partager ; renouvelé cette année, a débouché sur la décision de se réunir régulièrement, . En septembre ils ont, suite à cette première réunion, demandé que les dossiers des enfants restent à l'association (oublis de dossiers par les parents et besoin d'avoir plus de temps pour rédiger et partager les infos de soins).

Cela amène une discussion générale de toutes les EHEO, car sur ce point chacun fonctionne différemment (enveloppe/dossier conservés par l'asso ou par les parents).

Pau

Base solide pour les ostéopathes. Cléo la présidente est plus mitigée... Ils ont maintenant un local pour stocker le matériel. 25 enfants. Pour gérer la liste d'attente, ils ont proposé qu'il n'y ait plus de rendez-vous systématiques chaque mois mais cela risque de poser des problèmes d'organisation par la suite. Qui vient ? qui ne vient pas ? Il faut gérer au cas par cas, certains ont plus de besoins que d'autres. (**à Saintes, nous avons une extraordinaire organisatrice : Anne-Marie !** Merci de ta pugnacité!!!). Pour les enfants de plus de 20 ans, proposition de 3 séances dans l'année, très bien reçue par les parents. Mise en place de doodle agenda partagé avec les ostéopathes en juin, cela commence à prendre. Stage avec François Bel fin octobre 13. Stage en mai 2014, façon de remercier les ostéopathes qui interviennent. Dynamisme des parents pose problème : secrétaire partie, Cléo laisse la présidence, angoisse de l'ostéopathe référent qui parle de dissoudre l'association mais Cléo reste sereine parce qu'elle leur laisse 4 mois pour s'organiser et trouver un(e) remplaçant(e)

Lyon

70 familles

Moment d'échange pendant les repas, cette année beaucoup de parents présents pour l'AG. Trombinoscope sur un tableau magnétique qui présente les ostéopathes qui interviennent et les parents bénévoles. 3 sorties familles : piscine, voile, baptême de l'air. Petit journal (hé, hé!!! idée qu'ils ont hérité de Saintes) 3 fois par an envoyé aux ostéos, diffusé pendant les séances, envoyé par mail aux familles. Prise de rendez-vous par mail fonctionne bien. Souci de la transmission : anciens ostéo – nouveaux. 2 formations : en Novembre et avril-mai.

Mulhouse

Mise en place du fulcrum (point d'appui) le samedi matin. Une bénévole a proposé aux enfants de jouer en attendant les séances. Le président souhaite lever le pied mais personne n'a souhaité prendre sa place, il poursuit donc en déléguant de plus en plus pour que chacun se prépare. Il y a du changement dans le comité. 30 familles. Comment continuer à motiver les ostéopathes ?

Angers

Tout neuf ! janvier 2012 première séance chez une maman. Difficulté à trouver des salles les statuts ont été déposés récemment. Réunion avec le CHU. 3 -4 familles au départ. Motivation du bureau qui comprend des ostéopathes

Strasbourg

Les ostéopathes se retrouvent en début d'année. 2 - 3 tables dans la même salle, musique zen pendant les séances : mise en place par les nouveaux ostéopathes. 3 nouveaux parents sont rentrés dans le comité, permet de casser la routine. 2015 organisation des Rencontres Nationales pour les 25 ans de l'association.

Avignon

10 à 15 ostéopathes par session, étudiants présents, 12 enfants. Priorité aux plus petits suite à des travaux de la salle de Montfaucon. Discussion de stage à proposer aux ostéopathes. Noyau dur et **parents trop assistés qui viennent consommer du soin**. Pia passe le relais, Pascale est prête à rentrer dans le bureau.

Midi. Pause déjeuner avec diffusion d'un diaporama de photos EHEO IDF Ouest

Reprise à 14h00.

Diaporama « **le traitement à plusieurs praticiens** » pour répondre à la question : **que font les ostéopathes avec nos enfants?** Intervention de F. Bel

Fulcrum pour centrer le groupe avant les soins visant à créer l'**homo-ostéopaticus**.

Même sensibilité ostéopathique. Globalité, structure, fonction, homéostasie. Seuls les tissus savent. Travail sur la même longueur d'ondes. **Un traitement à plusieurs est plus que plusieurs traitements**.

Déroulement de la séance : trouver le point de blocage de l'enfant (fulcrum non physiologique) Espace. Perception.

Visualisation. Choix de la zone qui réagit le plus. Atteindre le Still-Point. Instant de résolution : le corps a compris et se relâche. Le « Potency » (Energie) peut s'exprimer

Le processus peut recommencer plusieurs fois en fonction des besoins.

Sur proposition de François, on teste tous ensemble une expérience du fulcrum en se mettant en rond et jouons d'une sorte de danse tribale qui finit endiablée : c'est un moment de complicité et de franche rigolade !!!

A propos, François Bel a apporté **une BD de Cécile Le Dressay « L'ostéopathie pour tous »**. Nous avons fait acquisition d'un exemplaire pour notre E.H.E.O., que vous pouvez consulter à l'accueil. Si commandes : nous aviser, nous les relaierons avec vos chèques (14 euros).

Puis c'est le temps des groupes de travail. On vous détaxe ici des comptes rendus de ces groupes. Le premier, celui des thérapeutes, réfléchi sur la notion d'équipe, de cohésion. Le second, celui des parents, potasse sur le site (à remplir par les responsables de chaque asso), les difficultés à bosser ensemble (malgré l'outil Skype), les assurances (on est à nouveau sans, fin décembre), le film de JP Guibal (qui nous pose le problème du financement très lourd et auquel nous décidons de dire : non.)

Pour finir cette grande journée de travail de l'Union Nationale, Assemblée Générale, approbation du bilan et comptes, modification du CA, avec la fin du mandat de Pia qui a besoin de lever le pied.

Réunion du CA et... et élection comme **nouvelle présidente de l'Union de... NOTRE Dominique Dumontet !**

Si, si ! La blonde, là, qui vous mitraille chaque samedi avec son appareil photo !

En clôture des rencontres nationales, **nous accueillons St Maur et Angers dans l'Union. Bienvenue !**



La soirée, comme nous vous l'avons dit, organisée par **EHEO IDF Ouest**, est une succession de moments forts et drôles, émouvants et très décibéliens pour finir !

Avant l'apéro au gingembre et hibiscus (sans alcool), les familles d'Ile de France ouest, au grand complet, nous rejoignent. Nous est offert : une série de scénettes magnifiques du **groupe de théâtre de parents et grands enfants handicapés** (vraiment super!) ; puis, proposé et fait par une des équipes des jeunes ostéos, un renversant (par pour eux, heureusement!) moment de **jonglage et acrobaties** qui, vraiment, vraiment, n'avait rien à envier au Plus Grand Cabaret du Monde ! Scotchés, qu'on était ! Puis, si, si, y'en avait encore ! un chaleureux **partage de chansons**, mené par une belle voix et une habile bandéoniste (c'est comme ça qu'on dit?), (ces deux belles femmes font chanter lors des soins de **EHEO IDF Ouest**, chouette idée, non?).

Le dîner, nous étions au moins 200 ! Il a commencé par un remerciement en musique de chaque bénévole de **EHEO IDF Ouest** par Monique Thina (depuis vingt ans, ça en fait du monde ! Chaud, l'émotion, chaud!), le dîner donc, préparé par une asso de maliens a été délicieux : soupe carottes-lait de coco, mafé et salade de fruits... Et nous avons fini, très, très tard en dansant comme en boîte avec DJ haut en couleurs (hi, hi!!!). Notre président de Saintes, Christian, (qui n'a pas fini de se demander pourquoi il n'était jamais venu se faire du bien aux Rencontres Nationales) a fini sur les rotules et notre secrétaire, maintenant présidente de l'Union s'est quelque peu laissée aller en dansant debout sur les tables !

Alors ? Vous êtes d'accord pour faire ensemble ces Rencontres UNEHEO en octobre 2014 ?

compte-rendu écrit par Dominique, Présidente de l'Union, et traficoté par Marianne pour notre partage avec joie...