

OSTÉOPATHE SOLIDAIRE

Des soins pour les corps vulnérables

Ostéopathe à Montpellier, Irène Bringuier est une praticienne engagée: au sein d'associations, elle soigne les plus démunis.

« Ils sont à vif, leurs tissus sont douloureux. » Irène Bringuier cherche les mots justes pour exprimer ce que perçoivent ses mains quand elles soignent des personnes qui vivent dans la rue. Car dans son métier d'ostéopathe, le toucher, la palpation et l'expérience sensorielle sont fondamentaux, même s'ils sont guidés par des connaissances scientifiques en anatomie ou en physiologie, notamment. Un « art thérapeutique à part entière » que la praticienne, spécialisée dans la pédiatrie, a décidé de mettre au service des plus démunis. Quand l'association Les Dispensaires de l'ostéopathie est née, il y a cinq ans à Montpellier, elle s'y est aussitôt investie. Aujourd'hui, une trentaine de professionnels assurent bénévolement deux permanences d'une demi-journée par semaine, dans un centre d'accueil de la Croix-Rouge française et dans un hébergement médicalisé pour les sans-abri, la halte soins santé (*). Un choix militant partagé par des dizaines de confrères, dans plusieurs villes de France, qui soignent les plus défavorisés, mais également des personnes handicapées ou des femmes victimes de violences.

Evidence

Selon Irène Bringuier, devenue ostéopathe dès les années 80, un tel engagement relève de l'évidence: « Cet art thérapeutique est pour tous, il peut vraiment soigner et aider à faire de la prévention. » « Les soins ostéopathiques sont très précieux, confirme Cathy Luengo, infirmière à la halte soins santé. Nombre de nos patients sont dans le déni de leur corps, tout en souffrant de douleurs et de pathologies multiples. Le toucher, les soins manuels sont très importants; ils répondent à la singularité de leurs besoins, et de leur vécu. »

Entrée dans la légalité au cours des années 2000, mais encore ignorée par l'assurance



LUCCIONI/FISHEYE/ANDIA

REPÈRES

- **Son parcours:** Kinésithérapeute, Irène Bringuier est devenue ostéopathe dès les années 80. Formée au collège ostéopathique Atman (Nice), puis à Paris et aux Etats-Unis, elle a ouvert un cabinet à Montpellier. Spécialisée dans la pédiatrie, elle enseigne à l'Institut toulousain d'ostéopathie.
- **Contacts:** Les Dispensaires de l'ostéopathie: disos@orange.fr Fédération ostéopathie solidarité: www.fedosoli.org

maladie, la profession refuse d'être cantonnée à une « médecine de riches », ou à un traitement des douleurs lombaires. Elle met en avant une approche globale de l'individu, qui prend tout son sens dans des structures associatives offrant un accompagnement, aussi bien social que médical, des plus démunis. L'ostéopathie, « c'est faire en sorte que tous les tissus du corps soient en mobilité, car toute restriction à cette mobilité peut amener dans le temps une pathologie fonctionnelle », résume Irène Bringuier. Pour les corps abîmés des sans-abri, elle déploie son art manuel avec empathie et les aide à prendre soin d'eux-mêmes. ♦

Solange de Fréminville

(*) Gérée par Regain (association Adages).